



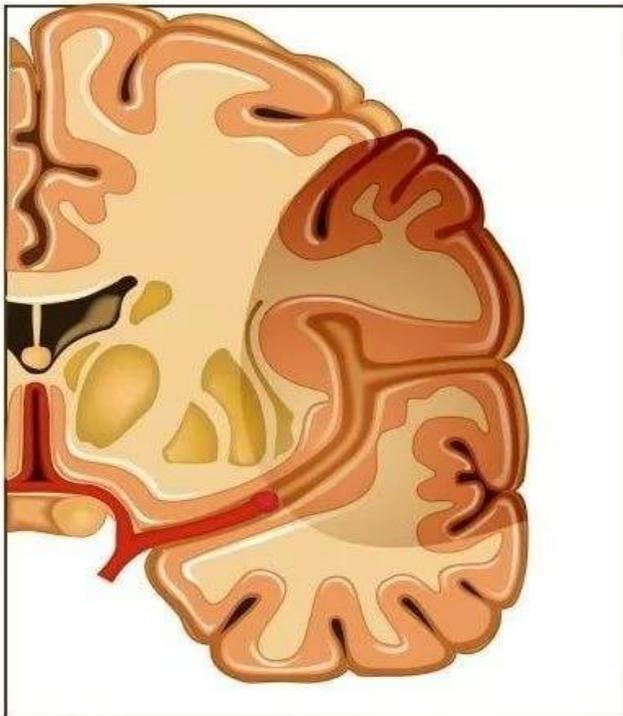
**Инсульт**

# Инсульт – это клинический синдром острого сосудистого поражения мозга

- Является *осложнением* большого количества заболеваний
- Представлен **очаговыми** неврологическими **и/или** **общемозговыми** симптомами
- Развивается **внезапно** вследствие **острого нарушения кровообращения мозга**

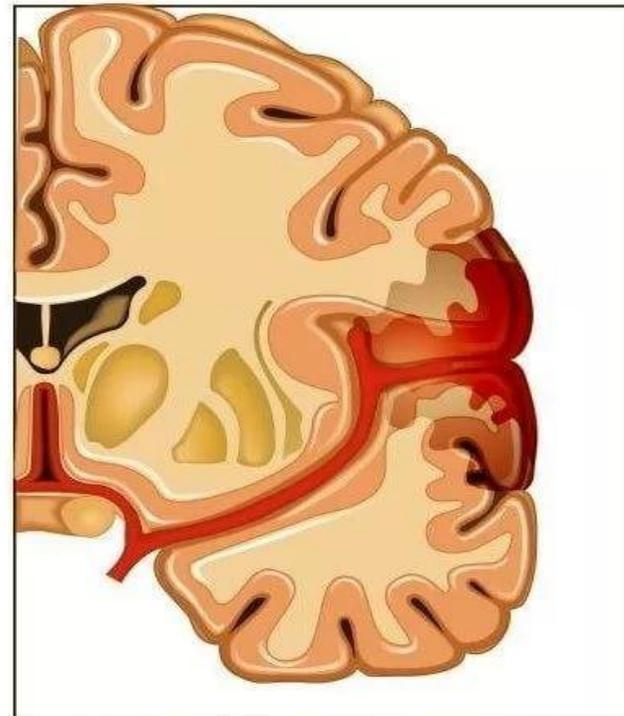
# Виды мозгового инсульта

## Ишемический инсульт



Сгусток крови блокирует доступ крови к части мозга

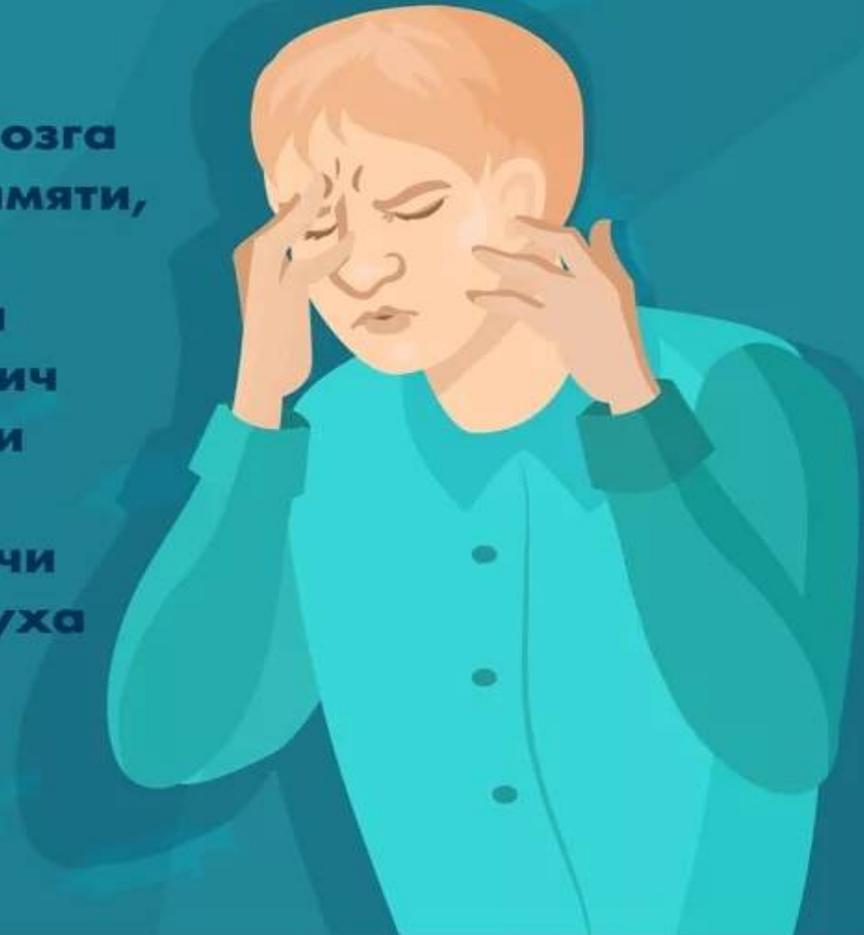
## Геморрагический инсульт



Кровотечение возникает внутри или вокруг ткани мозга

## Чем опасен инсульт:

- Гибель части мозга
- Нарушение памяти, интеллекта
- Частичный или полный паралич
- Ухудшение или потеря зрения
- Ухудшение речи
- Ухудшение слуха





## Последствия перенесенного инсульта

Полностью восстанавливаются после  
перенесенного инсульта только  
8 % пациентов



После реабилитации требуют  
постоянного постороннего ухода  
20 % перенесших инсульт



# 35 % перенесших инсульт становятся инвалидами



# Актуальность проблемы

С подозрением на инсульт ежегодно  
в Миасском городском округе доставляется  
1700 – 1800 больных,  
т.е. ежедневно 4 – 5 человек





# 5 шагов быстрой диагностики инсульта

**1**  
Внезапная слабость,  
онемение конечности  
(руки, ноги, пальца),  
части лица или тела



**2**  
Головокружение,  
потеря равновесия,  
нарушение координации



**3**  
Человек не может  
повторить предложение,  
речь невнятна, он  
не понимает, чего от него хотят



**4**  
Человек не может показать  
язык или тот скашивается  
в одну сторону



**5**  
Пытаясь улыбнуться,  
человек не может совладать  
с мимикой, улыбка  
получается искривлённой  
или односторонней



**При появлении даже одного из этих симптомов,  
срочно вызывайте «скорую помощь»!**



Это время с момента  
проявления первых  
симптомов,  
когда развития  
необратимых  
изменений в мозге  
можно избежать

Для распознавания инсульта  
запомните слово

**У Д Д А Р**

# У Д А Р



Попросите пострадавшего  
**УЛЫБНУТЬСЯ.**

При инсульте улыбка  
кривая, одна из сторон  
лица плохо слушается  
человека, уголок одной  
стороны рта опущен вниз

# У Д Д А Р



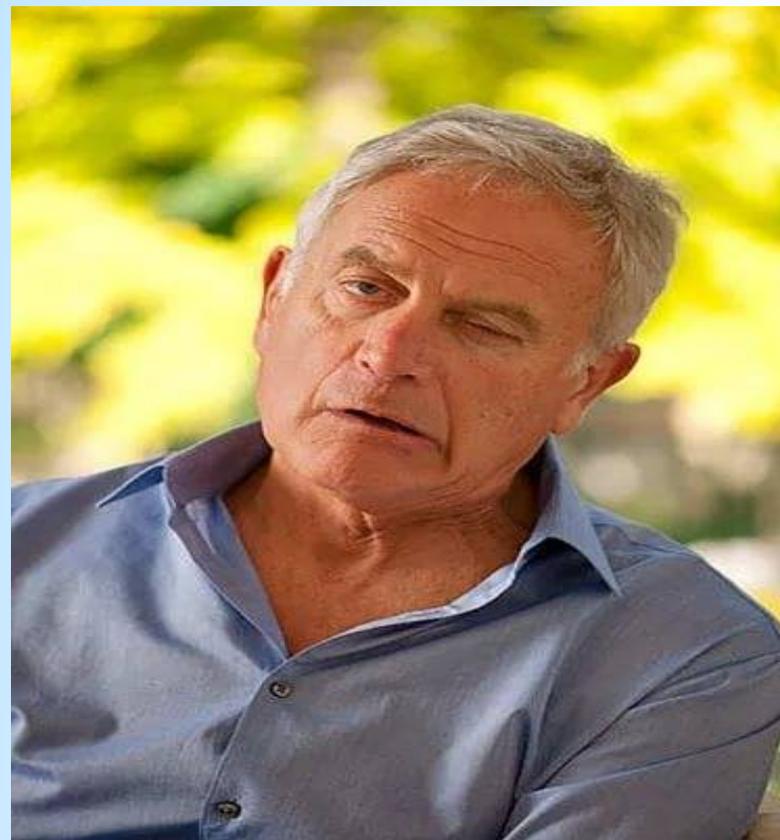
Оцените **ДВИЖЕНИЕ** рук.  
Попросите пострадавшего  
поднять обе руки.

При инсульте руки не  
поднимаются на одном  
уровне, рука поражённой  
части всегда ниже.

# У Д А Р

Оцените  
**АРТИКУЛЯЦИЮ.**

Попросите  
пострадавшего  
назвать своё имя.  
Больной будет говорить  
запинаясь, как  
пьяный, или вообще  
не сможет говорить.



# У Д Д А Р



Примите **РЕШЕНИЕ!**

**У Д Д А Р** Первая помощь при  
инсульте -  
вызов «скорой»!

**03 или 112**

**КАК ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ ПОМОЩИ С СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА:**

МЕГАФОН 030

МТС 030 или 0803

UTEL 030

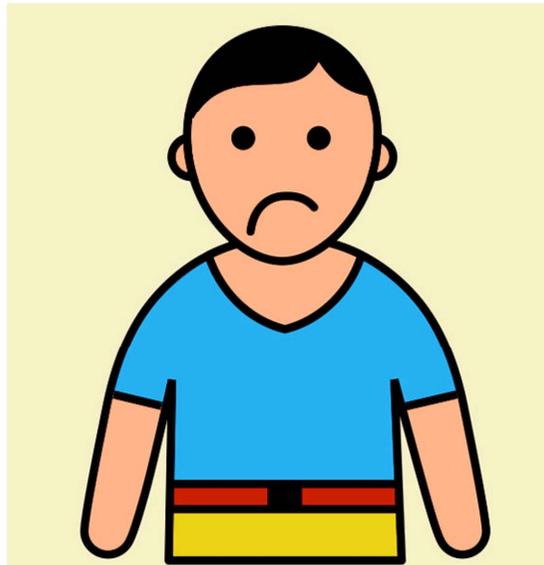
БИЛАЙН 003

МОТИВ 303

А теперь повторим

**У Д Д А Р**

**ПРОСТОЙ ТЕСТ  
НА РАСПОЗНАВАНИЕ  
ИНСУЛЬТА**



**Не может улыбнуться  
Уголок рта опущен**

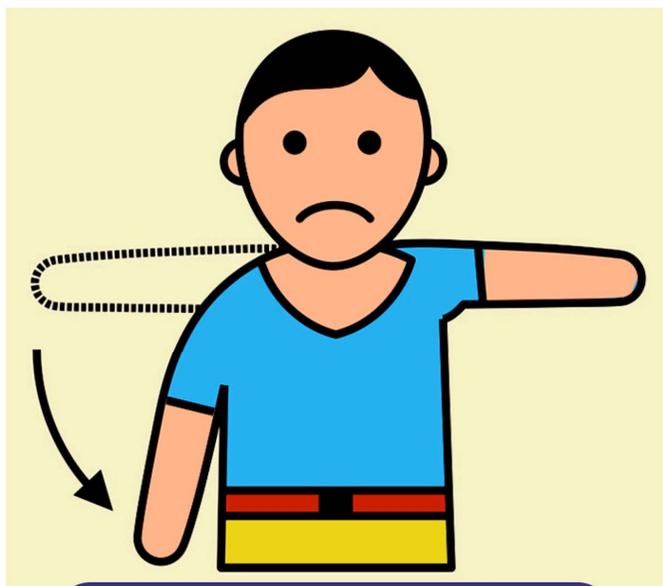
**У**

**Д**

**А**

**Р**

## **ПРОСТОЙ ТЕСТ НА РАСПОЗНАВАНИЕ ИНСУЛЬТА**



**Одна рука ослабла  
Не может поднять  
обе руки**

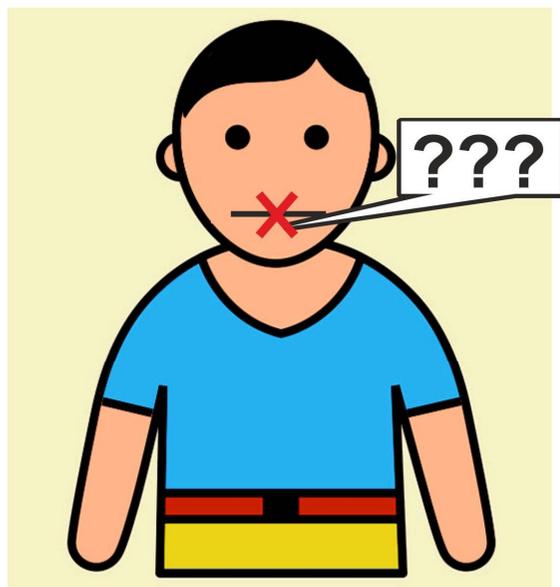
У

Д

А

Р

# ПРОСТОЙ ТЕСТ НА РАСПОЗНАВАНИЕ ИНСУЛЬТА



Не может разборчиво  
произнести свое имя

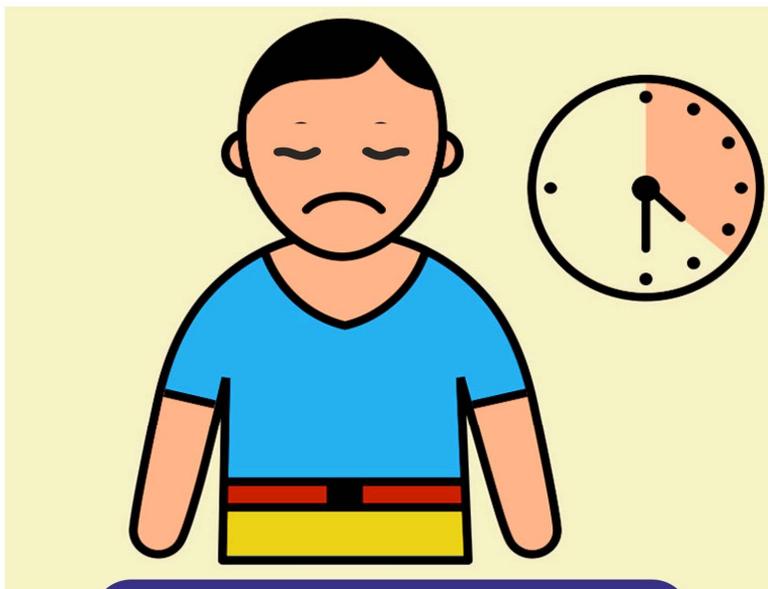
У

Д

А

Р

**ПРОСТОЙ ТЕСТ  
НА РАСПОЗНАВАНИЕ  
ИНСУЛЬТА**



**Есть 4,5 часа, чтобы  
спасти ЖИЗНЬ!**

**ВЫЗЫВАЙТЕ «СКОРУЮ»**

**☎ 03, 112**

У

Д

А

Р

Запомните:

**У Д Д А Р**

## Что можно сделать до приезда скорой помощи:



1

Уложить больного на высокие подушки, подсунув их под плечи, лопатки, голову (голова должна быть приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов)



2

Открыть форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха



3

Расстегнуть воротничок рубашки, тугий ремень или пояс, снять с больного стесняющую одежду



4

Измерить артериальное давление



5

При первых признаках рвоты повернуть голову больного набок - рвотные массы не должны попасть в дыхательные пути

okardio.com

# **Помните!**

**При инсульте не давайте  
пострадавшему есть, пить,  
принимать таблетки:  
он может оказаться  
неспособным глотать!**

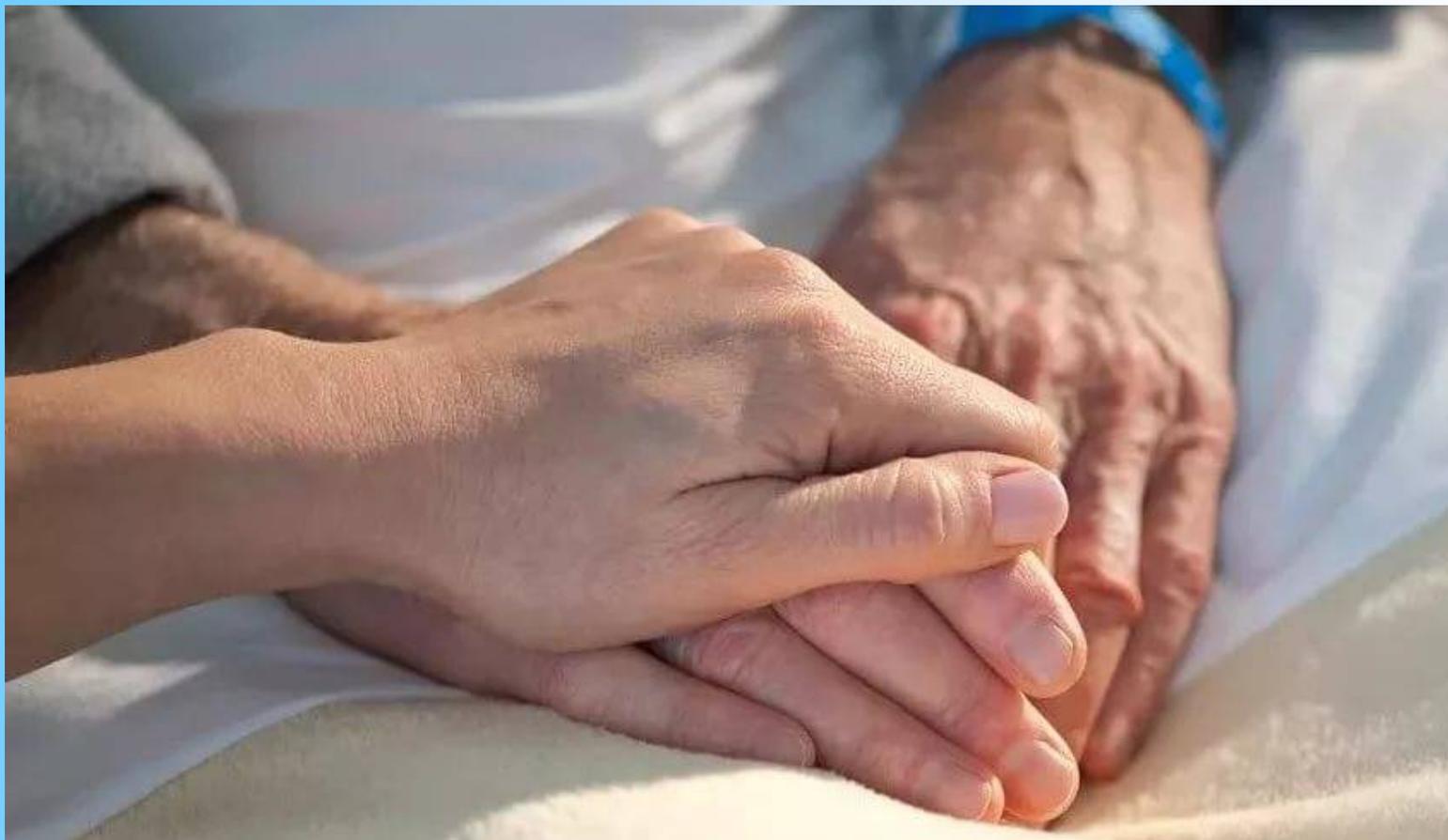


**У ВРАЧЕЙ  
ТОЛЬКО  
4 ЧАСА**

Понимание концепции  
«Время – сохранённый мозг»  
и понятие «терапевтическое окно»



**Научись спасать жизнь!**



**Соблюдайте правила  
рационального питания**



**Контролируйте  
артериальное давление**



**Откажитесь  
от курения**

**Не употребляйте  
алкоголь**



## **Профилактика инсульта**

**Занимайтесь  
физической  
культурой**



**Проверяйте уровень  
холестерина  
и сахара  
в крови**



**Избегайте  
стресса**



**Будьте здоровы!**

